



Herzlich Willkommen im Haus Kulm!

Das Ziel unserer Klinik ist es, Ihnen eine qualitätsgesicherte Versorgung auf hohem Niveau zu ermöglichen. Dabei ist es selbstverständlich, dass bei uns als Fachklinik für Psychosomatische Medizin Sie im Mittelpunkt stehen.

Mit unseren verschiedenen Therapieangeboten begleiten wir Sie von der Diagnostik über die Behandlung bis zur Selbstbehandlung.

Die Klinik nimmt generell an den Qualitätssicherungsmaßnahmen der Rentenversicherungsträger (Patientenbefragungen, KTL, Peer-Review) teil und ist nach den KTQ-Richtlinien zertifiziert.

Wir empfangen Sie mit offenen Armen und bieten Ihnen ein Programm für Gesundheit und Erholung. Im Mittelpunkt steht eine indikationsbezogene, ganzheitliche Therapie, die speziell auf die Lebenssituationen unserer Patientinnen und Patienten ausgerichtet ist. Dafür stehen Ihnen unsere Ärzte bei Ihrer Aufnahme zur Seite.

Ankommen-Wohlfühlen-Gesundheit fördern: Wir freuen uns auf Ihren Besuch im wunderschönen Ostseebad Heringsdorf auf der sonnenreichsten Insel Deutschlands.

Das Team der MEDIGREIF Inselklinik

Informationen – Allgemeines

Unser Leistungsspektrum im Überblick

- Rehabilitation (Gesetzliche Krankenkassen, Berufsgenossenschaften und Rentenversicherungen)
- Rehabilitation (ehemals Sanatoriumsbehandlung) für Beihilfeberechtigte und Privatversicherte
- Stationäre Krankenhausbehandlung (Beihilfeberechtigte und Privatversicherte)

Individueller Behandlungsplan

In einem individuellen Behandlungsplan werden fachübergreifende medizinische Maßnahmen mit psychotherapeutischen, kreativen, kunsttherapeutischen und naturheilkundlichen Behandlungsstrategien sinnvoll kombiniert.

Interdisziplinäres Team

Ein erfahrenes Team aus Fachärzten, Psychologen, Gestaltungs-, Tanz- und Physiotherapeuten, Ernährungsberatern, Sozialpädagogen, Krankenschwestern und Sporttherapeuten garantiert eine interdisziplinäre Zusammenarbeit zur Umsetzung des ganzheitlichen Behandlungskonzeptes.

Klinikausstattung

Die Klinik verfügt über 120 Behandlungsplätze und ist in 2 Abteilungen gegliedert:

1. **Abteilung:** Psychosomatische Rehabilitation (90 Behandlungsplätze)
2. **Abteilung:** Krankenhaus-Fachabteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (30 Behandlungsplätze)

Besondere Ausstattungsmerkmale der Klinik

- Zimmer und Schulungsräume bauseitig allergenfrei
- Gymnastikraum, Fitnessraum
- Bewegungsbecken
- Sauna, Kosmetik
- Lehrküche
- Bäder und Bestrahlungsabteilung
- Billardraum, Clubraum
- Patientenbibliothek
- Kinoraum
- Fun Train
- WLAN (kostenpflichtig)

Das „Haus Kulm“ der Inselklinik Heringsdorf bietet gesetzlich und privat versicherten Patienten ein breites Spektrum von Behandlungen an.

Aufnahmebedingungen

Voraussetzung für den Antrag auf eine medizinische Rehabilitation oder stationäre Heilbehandlung ist die Verordnung durch den behandelnden Arzt.

Das Gespräch mit dem Arzt

Das Antragsformular sollten Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt ausfüllen und von ihm unterschreiben lassen.

Ihre Wahlklinik sollte mit vollständiger Adresse in Ihrem Antrag erscheinen. Antragsformular und medizinische Unterlagen werden den jeweiligen Kostenträgern zugestellt. Die Kostenträger (Krankenkassen, Rentenversicherung) entscheiden nach Art und Schweregrad der gesundheitlichen Einschränkungen, ob die Behandlung ambulant oder stationär durchgeführt werden kann.

Stationäre Behandlungen haben in der Regel eine Dauer von drei bis sechs Wochen.

- Sozialversicherte Patienten stellen ihren Antrag beim zuständigen Rentenversicherungsträger oder bei ihrer Krankenkasse. Ansprechpartner sind die örtlichen Beratungs- oder Geschäftsstellen.
- Privatversicherte Patienten stellen ihren Bewilligungsantrag bei ihrer Versicherung.
- Beamte und Angestellte des öffentlichen Dienstes richten diesen Antrag außerdem an ihre zuständige Beihilfestelle.

Bitte setzen Sie sich nach Erhalt der Kostenübernahme-Erklärung mit unseren Mitarbeitern im BIS (Beratung Information Service) in Verbindung, um Fragen zur Terminvergabe, Anreise usw. abzuklären. Wir sind stets bemüht, Ihre Terminwünsche zu erfüllen.

Ablehnung des Antrages auf Kostenübernahme

Sollte Ihr Kostenträger die Beantragung einer Rehabilitationsmaßnahme ablehnen, haben Sie grundsätzlich die Möglichkeit, innerhalb einer *Frist von vier Wochen* dagegen Widerspruch einzulegen. Wichtig ist, dass Sie einen Widerspruch immer mit Hilfe des behandelnden Arztes einlegen. Er sollte in einem Attest auf die Begründung der Ablehnung eingehen und hierbei nochmals die Bedürftigkeit einer stationären Rehabilitation dokumentieren. Dieses Attest reichen Sie mit einem von Ihnen formulierten Widerspruchsschreiben mit der Bitte um nochmalige Prüfung bei Ihrem Kostenträger ein.



UNTERNEHMENSGRUPPE

MEDIGREIF

INSELKLINIKUM HERINGSDORF

HAUS KULM

Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Therapiekonzept

Usedom – die Sonneninsel · Zahlreiche Heilfaktoren
Ganzheitlich-integrative Medizin · Interdisziplinäres Team
Einzigartiges Equipment

Die Inselklinik Heringsdorf „Haus Kulm“ ist spezialisiert auf die Behandlung von psychosomatischen Krankheitsbildern, insbesondere von chronischen Schmerzen wie Spannungskopfschmerz, Migräne und Fibromyalgie-Syndrom, Tinnitus, Erschöpfungszuständen/Burn out, depressiven Störungen, Angststörungen, Anpassungsstörungen und Schlafstörungen.

Die Basis unseres Handelns bildet ein bio-psycho-soziales Krankheitsmodell, aus dem die Gewichtung somatischer, psychischer und sozialer Einflussfaktoren für den

Krankheitsverlauf wie auch den Prozess der Gesundung folgt. Für jeden Patienten wird ein individueller Behandlungsplan entworfen, der die genannten Einflussfaktoren berücksichtigt. Unser Vorgehen ist dabei zielgerichtet und ressourcenorientiert und setzt die aktive Mitwirkung des Patienten sowie die Transparenz der diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen voraus.

Die Ganzkörperkältetherapie bei -110°C und die Sauerstoffüberdrucktherapie stehen als spezifische Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung.



Kostenlose Service-Hotline
kostenlos aus allen dt. Netzen

0800 33 33 456

www.haus-kulm.de

Meer für Ihre Gesundheit

Therapeutische Möglichkeiten

- Psychotherapie*
 - einzeln
 - in Gruppen
 - verhaltenstherapeutisch
 - psychoedukativ
 - interaktionell
- Entspannungstherapie
 - PMR (Progressive Muskelentspannung)
 - Qigong
 - Atementspannungstherapie
 - Yoga
 - Biofeedback
- Ergo- und Kunsttherapie
- Tanztherapie
- Sport und Bewegungstherapie, Krankengymnastik

- Physikalische Therapie – im Besonderen
 - Ganzkörper-Kältetherapie (GKKT) und
 - Hyperbare Sauerstofftherapie (HBO)
- Sozialberatung – Bearbeitung von sozialen Belangen der Patienten, z. B.
 - Arbeitsplatz- oder Wohnungsprobleme
 - wirtschaftliche und finanzielle Absicherungen
 - Vermittlung von Kontakten zu regionalen Selbsthilfegruppen
- Informationsseminare
- Ernährungstherapie
 - spezifische Diäten, Heilfasten
 - Ernährungsberatung einzeln und in Gruppen
 - Schulungsbuffet, Lehrküche
- Thalassotherapie

* Da die psychotherapeutische Behandlung eine spezielle Bereitschaft des Rehabilitanden/Patienten voraussetzt, muss sich das Vorgehen an seiner Motivation und Eignung orientieren. Dem dient zu Beginn ein intensiver Einzelkontakt mit dem Bezugstherapeuten (Arzt oder Psychologe), in dem es neben der diagnosti-

schen Klärung und Informationsvermittlung um die Herstellung eines therapeutischen Arbeitsbündnisses geht.

Im Weiteren werden auf dieser Basis die besonderen therapeutischen Möglichkeiten der Gruppenarbeit genutzt. Die Gruppenbehand-

lung erfolgt störungsspezifisch-verhaltensmedizinisch und psycho-dynamisch-interaktionell. Die störungsspezifische Therapie ist immer eingebettet in eine umfassendere Sicht, die die Beziehungsaspekte, motivationale Konflikte, Therapieziele und Ressourcen berücksichtigt.

Diagnostische Möglichkeiten

- Eingehende medizinische und (wenn notwendig) psychologische Aufnahme-Untersuchung
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Langzeit-EKG
- Langzeitblutdruckmessung
- Lungenfunktionsdiagnostik (Bodyplethysmographie)
- Psychologische Untersuchungssysteme
- Sonographie des Abdomens und der Schilddrüse

Indikationen

- Depressive Störungen
- Angststörungen
- Chronische Schmerzsyndrome (somatoform, degenerativ, neuralgisch, entzündlich)
- Tinnitus
- Somatoforme Störungen (funktionelle Störungen und psychovegetative Erkrankungen)
- Essstörungen (Adipositas)
- Klassische psychosomatische Organerkrankungen (Asthma bronchiale, Ulcus ventriculi et duodeni, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Neurodermitis, rheumatoide Arthritis, arterielle Hypertonie)
- Störungen nach schweren Belastungen (Anpassungsstörungen)
- Burn out
- Migräne
- Funktionelle Schlafstörungen
- Chronisches Krankheitsverhalten und maladaptive Krankheitsverarbeitung
- Sekundäre psychische Störungen bei schweren körperlichen Erkrankungen

Kontraindikationen

- Akute Psychosen
- Suchtkrankheiten
- Akute Suizidalität
- Pflegebedürftigkeit
- Infektionskrankheiten
- Hirnorganische Psychosynndrome
- Akute Krisen im Rahmen einer Persönlichkeitsstörung
- Selbstverletzendes Verhalten

So erreichen Sie uns

Mit der Bahn aus Richtung Berlin bis Züssow, aus Hamburg bis Stralsund und dann mit der Usedomer Bäderbahn (UBB) direkt bis Heringsdorf.

Mit dem Pkw aus Richtung Norden oder Westen: über die A 20 zur B 111 über Wolgast nach Heringsdorf

Mit dem Pkw aus Richtung Süden: über die A 20 zur B 109 oder B 197 bis Anklam, B 110 über Stadt Usedom bis Ahlbeck, B 111 bis Heringsdorf.

Parkmöglichkeiten finden Sie gegen Gebühr am Haus bzw. im Parkhaus des Seeheilbades.



Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Ihre direkte Ansprechperson
Telefon: 038378 59-591

MEDIGREIF Inselklinik Heringsdorf GmbH · Haus Kulm
Kulmstr. 9 · 17424 Ostseebad Heringsdorf
Telefon: 038378 59-0 · Fax: 038378 59-585
info@kulm.medigreif-inselklinikum.de

