



Kulturelle Angebote vom 01.03.2019 - 31.03.2019

01.03.2019 ab 11.00 Uhr

Was Sie schon immer über Bernstein wissen wollten.

Interessantes über die Entstehung von Bernstein, Fundorte und vieles mehr. Bernstein zum Anfassen, Bestaunen und Kaufen. Originell verpackt als Erinnerung oder als Geschenk.

Treffpunkt: vor dem Speisesaal

02.03.2019 09.15 Uhr

Busfahrt entlang der Usedomer Außenküste

Bei dieser Fahrt lernen Sie alle Badeorte entlang der Insel Usedom kennen.

Ziele sind unter anderem: die Koserower Salzhütten, die Kirche aus dem

13. Jahrhundert, das Seebad Zinnowitz, die Orte Neuendorf und Lütow,

die Schmetterlingsfarm in Trassenheide, die Krumminer Allee, die Krumminer Kirche und die „Pyramideneiche“. Ein Besuch im KARLS ERLEBNISDORF in Koserow ist eingeplant.

Treffpunkt: Rezeption

02.03.2019 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Schnupper-Malkurs

unter Anleitung der Dipl. - Kunstpädagogin Natalia Czarnecka-Diling.

Treff: Freizeit-Kreativraum 372

02.03.2019 19.00 Uhr

Spiele- Abend

Spiel und Spaß am Abend.

Wir spielen Romme, Skat, Doppelkopf u. Brettspiele.

Treffpunkt: Clubraum

03.03.2019 08.20 Uhr

Tagesfahrt nach Stettin

Eine Fahrt mit einem modernen Reisebus der UBB durch das schöne Pommernland mit

Erklärungen zu Geschichte, Land und Leute. Anschließend eine Stadtrundfahrt durch die

Stettiner Altstadt. Sie sehen die Jakobikirche und das Schloss der Pommerschen Herzöge

sowie ein eindrucksvolles Gesamtpanorama jenseits der Oder, vorbei am Stettiner Hafen und

der Werft bis zum Geburtshaus der russischen Zarin „Katharina die Große“

Ein Erlebnisbummel in der schönen Stadt ist möglich.

Treff: Hotel Maritim

03.03.2019 10.00 Uhr

Historischer Bummel

durch unser Seeheilbad Heringsdorf mit Informationen zur Geschichte der Villen sowie zu bedeutenden Persönlichkeiten, die hier zu Gast waren.

Es führt Sie: Frau John

Treffpunkt: Rezeption

03.03.2019 13.10 Uhr

Planwagenfahrt mit Kaffeepause im Waldrestaurant

Sie fahren mit einem neuen, gut gefederten, winddichten Planwagen ausgestattet mit Fenstern, Decken und Heizung.

Die Fahrzeit durch die historischen Kaiserbäder und das idyllische Hinterland des Naturparks Insel Usedom beträgt ca. 2,5 Stunden.

Für den Aufenthalt im Restaurant mit einer malerischen, sonnigen Terrasse zum See und einer großen Auswahl an selbstgebackenen Kuchen und Torten sind ca. 45 Minuten eingeplant.

Während der Fahrt erhalten Sie durch den ortskundigen Kutscher Informationen zur Natur, zu historischen Bauten und den Menschen der Insel Usedom

Treffpunkt: Patientenparkplatz

03.03.2019 19.00 Uhr

Dia- Show mit Herrn John: Die Insel Usedom und die Stadt Swinemünde in Vergangenheit und Gegenwart.

Treffpunkt: Aula

03.03.2019 19.00 Uhr

Spiele- Abend

Spiel und Spaß am Abend.

Wir spielen Romme, Skat, Doppelkopf u. Brettspiele.

Treffpunkt: Clubraum

06.03.2019 18.30 Uhr

PASADA- Schmuckgestaltung

Kreieren Sie Ihr eigenes Schmuckstück aus zauberhaften Steinen und originellen Elementen.

Frau Drews steht Ihnen mit tollen Ideen zu Seite.

Treffpunkt: Kreativraum

06.03.2019 19.00 Uhr

Dia -Ton --Show mit A. & L. Kalhorn

Thema: Baltikum

Litauen, Lettland, Estland im Aufbruch

Treffpunkt: Aula

07.03.2019 19.15 Uhr

Wir gehen Bowlen

Zwei Stunden Spaß und Sport mit unserer Freizeitgestalterin

Treffpunkt: Rezeption

HIGHLIGHT im März in den Dreikaiserbädern

Baltic Lights - Husky- Rennen

8. März - 10. März

am Strand in Heringsdorf bis Ahlbeck

„Baltic Lights“ das Highlight auf Usedom wird die Insel vom 08.- 10. März 2019 in eine einzigartige, winterliche Atmosphäre tauchen. Ein faszinierendes Schlittenhunderennen mit hunderten Huskys, gepaart mit dem Licht der prasselnden Flammen des jahrhundertealten Brauchs der friesischen „Biikefeuer“. Natürlich kommt es wieder zu spannenden und unterhaltsamen Wettkämpfen internationaler „Musher- (Schlittenhundeführer) Teams“. Begleitet von Fernsehkameras und zahlreichen Fotografen nehmen auch viele prominente Gesichter die Zügel in die Hand und absolvieren am Samstag ein Charity-Rennen zu Gunsten der Welthungerhilfe.

Programmhefte liegen an unserer Rezeption aus. Viel Spaß!

08.03.2019 Internationaler Frauentag 19.00 Uhr

Bienenwachsmalerei

Mit Maleisen und farbenfrohen Bienenwachs werden unter kreativer Anleitung der Malerin Frau Sauerwein wunderschöne Bilder entstehen. Jeder kann es, jeder möchte es.

Treffpunkt: Kreativraum 372

09.03.2019 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Schnupper-Malkurs

unter Anleitung der Dipl. - Kunstpädagogin Natalia Czarnecka-Diling.

Treff: Freizeit-Kreativraum 372

09.03.2019 19.00 Uhr

Spiele- Abend

Spiel und Spaß am Abend.

Wir spielen Romme, Skat, Doppelkopf u. Brettspiele.

Treffpunkt: Clubraum

10.03.2019 08.10 Uhr

Große Wollin Rundfahrt

*Ihr Reiseführer Herr Lebert von 'GUTE LAUNE'-Reisen möchte Ihnen die Insel Wollin im Oderdelta vorstellen, die Schwesterinsel von Usedom. Die Tour führt über den Grenzübergang Kamminke. Anschließend überqueren wir mit der Fähre die Swine. Auf der Insel Wollin geht es weiter nach Misdroy. Auf der Promenade gibt es vieles zu entdecken u. die Seebrücke des Seebades Misdroy ist in ihrer Art einzigartig. Hier im ältesten europäischen Badeort, besteht die Möglichkeit zum Mittagessen. Am Nachmittag erfolgt der Besuch des Wolliner Westufers, wo sich der historische Leuchtturm und die einstige preußische Seefestung befinden. Ein interessanter Haltepunkt ist das VINETA-Museum. Der Abschluss der Tour ist der Besuch des Hafens und der Promenade von Swinemünde.
Treffpunkt: Rezeption*

10.03.2019 20.00 Uhr

Gitarren-Abend

Konzertgitarre von Klassik bis Flamenco mit Mario Malack aus Berlin

Treff: Aula

12.03.2019 19.00 Uhr

Spiele- Abend

Spiel und Spaß am Abend.

Wir spielen Romme, Skat, Doppelkopf u. Brettspiele.

Treffpunkt: Clubraum

14.03.2019 19.15 Uhr

Wir gehen Bowlen

Zwei Stunden Spaß und Sport mit unserer Freizeitgestalterin

Treffpunkt: Rezeption

15.03.2019 19.00 Uhr

Bienenwachsmalerei

Mit Maleisen und farbenfrohen Bienenwachs werden unter kreativer Anleitung der Malerin Frau Sauerwein wunderschöne Bilder entstehen. Jeder kann es, jeder möchte es.

Treffpunkt: Kreativraum 372

16.03.2019 09.20 Uhr

Inselrundfahrt

Erleben Sie die Insel Usedom und Swinemünde mit dem Unternehmen 'Gute Laune Reisen'. Diese Fahrt führt Sie in die ehemals deutsche Hafenstadt Swinemünde mit breiter Promenade, alten und neuen Villen im Bäderstil. Eine Stadtrundfahrt mit Hafen, Kurviertel und Altstadt werden Sie für diese schöne Stadt begeistern.

Weitere Ziele sind u.a. der Flughafen Heringsdorf, das DDR-Museum in Dargen, das Wasserschloss und die Kirche in Mellenthin (Kaffeepause) und eine Holländer Windmühle mit einem tollen Ausblick auf die Usedomer Schweiz.

Treffpunkt: Rezeption

16.03.2019 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Schnupper-Malkurs

unter Anleitung der Dipl. - Kunstpädagogin Natalia Czarnecka-Diling.

Treff: Freizeit-Kreativraum 372

16.03.2019 19.00 Uhr

Spiele- Abend

Spiel und Spaß am Abend.

Wir spielen Romme, Skat, Doppelkopf u. Brettspiele.

Treffpunkt: Clubraum

17.03.2019 07.40 Uhr

RÜGEN – Tagesfahrt

Entlang der Insel Usedom über Wolgast, Greifswald, Stralsund. mit einem komfortablen Reisebus der Usedomer Bäderbahn über den neuen Rügendamm nach Binz, dem größten Seebad auf Rügen. Aufenthalt für einen Spaziergang auf der Promenade mit der Seebrücke und dem Kurhaus. Weiter geht es nach Putbus und nun zum Stadthafen Saßnitz. Von hier aus fahren Sie zur Stubbenkammer und zum Königsstuhl, dem höchsten Kreidefelsen Rügens (ca.117m). Ein schöner Tag endet mit der Rückfahrt, vorbei an BERGEN, über die Bäderstraße nach Heringsdorf.

Treffpunkt: Hotel Maritim

17.03.2019 13.10 Uhr

Planwagenfahrt mit Kaffeepause im Waldrestaurant

Sie fahren mit einem neuen, gut gefederten, winddichten Planwagen ausgestattet mit Fenstern, Decken und Heizung.

Die Fahrzeit durch die historischen Kaiserbäder und das idyllische Hinterland des Naturparks Insel Usedom beträgt ca. 2,5 Stunden.

Für den Aufenthalt im Restaurant mit einer malerischen, sonnigen Terrasse zum See und einer großen Auswahl an selbstgebackenen Kuchen und Torten sind ca. 45 Minuten eingeplant.

Während der Fahrt erhalten Sie durch den ortskundigen Kutscher Informationen zur Natur, zu historischen Bauten und den Menschen der Insel Usedom

Treffpunkt: Patientenparkplatz

18.03.2019 ab 10.00 Uhr

Schmuckverkauf im Foyer

Herr Scholz hat schönen Silber- und Bernsteinschmuck im Angebot.

Hier können Sie auch Ihre Batterien für Ihre Uhren kaufen oder gleich austauschen lassen.

Treff: Rezeption

19.03.2019 19.00 Uhr

Spiele- Abend

Spiel und Spaß am Abend.

*Wir spielen Romme, Skat, Doppelkopf u. Brettspiele.
Treffpunkt: Clubraum*

20.03.2019 18.30 Uhr

PASADA- Schmuckgestaltung

*Kreieren Sie Ihr eigenes Schmuckstück aus zauberhaften Steinen und originellen Elementen.
Frau Drews steht Ihnen mit tollen Ideen zu Seite.*

Treffpunkt: Kreativraum

21.03.2019

Internationaler Tag des Waldes

*Veranstaltungen in unserem Kur- und Heilwald
(siehe Plakat)*

21.03.2019 19.15 Uhr

Wir gehen Bowlen

Zwei Stunden Spaß und Sport mit unserer Freizeitgestalterin

Treffpunkt: Rezeption

22.03.2019 19.00 Uhr

Bienenwachsmalerei

*Mit Maleisen und farbenfrohen Bienenwachs werden unter kreativer Anleitung der Malerin
Frau Sauerwein wunderschöne Bilder entstehen. Jeder kann es, jeder möchte es.*

Treffpunkt: Kreativraum

23.03.2019 09.15 Uhr

Inselrundfahrt

*Dieser Ausflug zeigt die westlichen Sehenswürdigkeiten der zweitgrößten Insel
Deutschlands, abseits der herkömmlichen Wege.*

*Sie sehen die schmalste Stelle der Insel, die Bockwindmühle in Pudagla, die Kirche und das
Wasserschloss in Mellenthin, den Fischereihafen und die Fischräucherei in Rankwitz, die
Holländer Windmühle in Benz und vieles mehr.*

Treffpunkt: Rezeption

23.03.2019 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Schnupper-Malkurs

unter Anleitung der Dipl. - Kunstpädagogin Natalia Czarnecka-Diling.

Treff: Freizeit-Kreativraum 372

24.03.2019 08.20 Uhr

Tagesfahrt nach Stettin

*Eine Fahrt mit einem modernen Reisebus der UBB durch das schöne Pommernland mit
Erklärungen zu Geschichte, Land und Leute. Anschließend eine Stadtrundfahrt durch die
Stettiner Altstadt. Sie sehen die Jakobikirche und das Schloss der Pommerschen Herzöge*

*sowie ein eindrucksvolles Gesamtpanorama jenseits der Oder, vorbei am Stettiner Hafen und der Werft bis zum Geburtshaus der russischen Zarin „Katharina die Große“
Ein Erlebnisbummel in der schönen Stadt ist möglich.
Treff: Hotel Maritim*

24.03.2019 20.00 Uhr

*„Es muss nicht immer Prosa sein“
-ein amüsant-unterhaltsames Programm mit Versen von J. Ringelnatz, K. Tucholsky, O. Reutter, H. Erhardt u.a.
Sati(e)risches und allzu menschliches rezitiert von Norbert Drews und virtuos auf dem Klavier begleitet von Esther Oelsner.
Treffpunkt: Speisesaal*

26.03.2019 20.00 Uhr

*Spiele- Abend
Spiel und Spaß am Abend.
Wir spielen Romme, Skat, Doppelkopf u. Brettspiele.
Treffpunkt: Clubraum*

27.03.2019 14.00 Uhr

*Wanderung durch den Kur- und Heilwald.
Hier kann man unter Buchen meditieren, an Trainingsgeräten seine körperliche Fitness testen oder auf den Waldwegen mit unterschied ausgewiesenen Schwierigkeitsgraden seine Gesundheit stärken und den Alltagsstress abbauen.
Treffpunkt: Rezeption*

28.03.2019 19.15 Uhr

*Wir gehen Bowlen
Zwei Stunden Spaß und Sport mit unserer Freizeitgestalterin
Treffpunkt: Rezeption*

29.03.2019 19.00 Uhr

*Bienenwachsmalerei
Mit Maleisen und farbenfrohen Bienenwachs werden unter kreativer Anleitung der Malerin Frau Sauerwein wunderschöne Bilder entstehen. Jeder kann es, jeder möchte es.
Treffpunkt: Kreativraum*

30.03.2019 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

*Schnupper-Malkurs
unter Anleitung der Dipl. - Kunstpädagogin Natalia Czarnecka-Diling.
Treff: Freizeit-Kreativraum 372*

31.03.2019 08.10 Uhr

Große Wollin Rundfahrt

*Ihr Reiseführer Herr Lebert von 'GUTE LAUNE'-Reisen möchte Ihnen die Insel Wollin im Oderdelta vorstellen, die Schwesterinsel von Usedom. Die Tour führt über den Grenzübergang Kamminke. Anschließend überqueren wir mit der Fähre die Swine. Auf der Insel Wollin geht es weiter nach Misdroy. Auf der Promenade gibt es vieles zu entdecken u. die Seebrücke des Seebades Misdroy ist in ihrer Art einzigartig. Hier im ältesten europäischen Badeort, besteht die Möglichkeit zum Mittagessen. Am Nachmittag erfolgt der Besuch des Wolliner Westufers, wo sich der historische Leuchtturm und die einstige preußische Seefestung befinden. Ein interessanter Haltepunkt ist das VINETA-Museum. Der Abschluss der Tour ist der Besuch des Hafens und der Promenade von Swinemünde.
Treffpunkt: Rezeption*

31.03.2019 20.00 Uhr

*Plauderei über kleine musikalische Kostbarkeiten
Ein bunter Abend mit musikalischer Plauderei am Klavier.
Gestaltet wird der Abend von Herrn Werner Hinz.
Treffpunkt: Speisesaal*

*Bitte beachten Sie die vielschichtigen Angebote der „Drei Kaiserbäder“.
Hinweise dazu finden Sie am Aushang, im Veranstaltungskalender und in der Touristeninformation*

Zusätzlich finden folgende Veranstaltungen im Haus statt:

*Jeden 1. u. 3. Mittwoch um 19.00 Uhr
PASADA - Schmuckgestaltung
Treffpunkt: Kreativ - Freizeit - Raum 372*

*Jeden Mittwoch um 17.00 Uhr
Sportabend
Raum 274*

*Jeden Donnerstag um 09.30 Uhr
Chefarztvortrag für neu angereiste Patienten
Treffpunkt: Raum 185*

*Jeden Donnerstag um 19.15 Uhr
Bowlen im „Strandhaus“*

*Jeden Freitag ab 19.00 Uhr
Malkurs: Bienenwachsmalerei
Treffpunkt: Kreativ - Freizeit - Raum 372*

Jeden Dienstag und Sonntag überraschen wir Sie mit einer Filmvorführung und jeden Donnerstag mit einem 3D- Film.



Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie