



UNTERNEHMENSGRUPPE

MEDIGREIF

INSELKLINIKUM HERINGSDORF

HAUS KULM

Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Haus Kulm –
Information zum Thema

Mikroklima und Brandungsaerosol

- Usedom – die Sonneninsel
- Zahlreiche Heilfaktoren
- Ganzheitlich-integrative Medizin
- Interdisziplinäres Team
- Einzigartiges Equipment

Information zum Thema

Mikroklima und Brandungsaerosol

Das heilsame Mikroklima und das kostbare Brandungsaerosol sind wichtige Faktoren für die Gesundheit auf Usedom als Kristallisationspunkt für eine integrative Plattform von moderner und traditioneller Medizin.

Die geografische Lage Heringsdorfs und der benachbarten Seebäder Bansin, Ahlbeck und Swinemünde bestimmen und prägen die medizinischen Indikationen und Heilwirkungen der Kurorte.

Das Mikroklima der Insel Usedom, insbesondere das Klima der pommerschen Bucht, ist durch eine vergleichsweise hohe Luft- und Meerwassertemperatur gekennzeichnet. Der hier vorherrschende Wind ist mit einem Mittelwert von 4,1 m/sec nicht so stark wie in den anderen direkt am offenen Meer gelegenen Kurorten und von besonderer Art – eine so genannte Windrose. Die hohe Sonneneinwirkung resultiert aus der mit 1906 Stunden im Jahr höchsten Zahl an Sonnenstunden in der Bundesrepublik Deutschland. Das ergibt etwa 238 Tage mit 8 Stunden Sonne am Tag! Vergleichbar damit ist nur das Allgäu mit 1791 Sonnenstunden.

Brandungsaerosol und Lenard-Effekt

Für den Zukunftsfaktor Gesundheit auf der Insel Usedom bestimmend ist das einmalige Brandungsaerosol, ein Gemisch aus Meereswasser und heilsamer Luft, das unter speziellen Bedingungen in den Kaiserbädern Heringsdorf, Ahlbeck, Bansin und Swinemünde gebildet wird.

Ein Aerosol entsteht naturgemäß als Folge des Lenard-Effektes entlang der Kontaktfläche Wasser – Luft.

Die Teilchen sind mit einer elektrischen Ladung, einem Elektron versehen. Die intensive Sonneneinstrahlung, verbunden mit einer wirbelartigen Windrose-Konstellation, das heißt, der Wind verhält sich kreisförmig wie die Blätter einer Rose, und die hohen Wasser- und Lufttemperaturen begünstigen die Bildung des Aerosols. Es lässt sich tagelang über dem Meerwasser und am Strand, auch bei aufprallender Sonne beobachten.

Eine kilometerlange Strandpromenade und lange Seebrücken ermöglichen das Einatmen des Aerosols auf ausgedehnten Spaziergängen.

Hervorzuheben ist, dass die Entstehung und Bildung von Brandungsaerosol ganz intensiv im Herbst und Frühjahr stattfindet.

Die heilende Kraft von Spurenelementen und Meeressalz

Die medizinischen Wirkungen des Aerosols auf den menschlichen Organismus kann man aus der wissenschaftlichen Literatur folgendermaßen zusammenfassen:

- Normalisierung des Blutdrucks
- Aktivierung der Immunabwehr
- Tonisierung des vegetativen Systems
- Beschleunigung und Unterstützung der reinigenden Kraft der Bronchialschleimhaut

Das Brandungsaerosol enthält darüber hinaus einige wertvolle Wirkstoffe, die für den menschlichen Körper eine besondere Bedeutung haben:

- Spurenelemente und Meeressalz befeuchten die Atemwege und sind wirksam bei Erkrankungen wie Asthma bronchiale sowie chronischer Bronchitis.
- Jod regt die Schilddrüse an und führt zur Beschleunigung des Stoffwechsels bei Erkrankungen wie Struma, Übergewicht, Schilddrüsenüber- und Unterfunktion
- Verstärkung der Sekretion in den Atemwegen
- Ozon wirkt direkt gegen Bakterien, Viren und Pilze insbesondere auf der Haut, bei Hauterkrankungen, Mykosen, Superinfektionen bei Psoriasis, Akne etc.

Linderung auch für Allergiker

Die Inhaltsstoffe haben einen positiven Einfluss auf das Prostaglandin- und Thromboxan-System, wirken ähnlich wie Aspirin, resultieren in Besserung der Fließeigenschaften des Blutes und werden bei koronarer Herzkrankheit, Schlaganfall, sowie peripheren Durchblutungsstörungen der arteriellen Gefäße angewandt. Die Bildung von Stickstoffmonoxid wird angeregt, welches die Gefäße der Mikrozirkulation erweitert.

Das Brandungsaerosol und seine Inhaltsstoffe sind außerdem anwendbar bei Störungen der Menstruation und Frauenkrankheiten, Herz-Kreislaufkrankungen, Pollenallergie, Heuschnupfen, Diabetes mellitus, allergischen Erkrankungen der Haut und Neurodermitis.



UNTERNEHMENSGRUPPE

MEDIGREIF

INSELKLINIKUM HERINGSDORF

HAUS KULM

Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Kostenlose Service-Hotline: 0800 33 33 456

MEDIGREIF Inselklinik Heringsdorf GmbH · Haus Kulm

Kulmstr. 9 · 17424 Ostseebad Heringsdorf

Telefon: 038378 59-0 · Fax: 038378 59-585

info@kulm.medigreif-inselklinikum.de

