

MUSTERTHERAPIEPLAN BEI AUFNAHMEDIAGNOSE „CHRONISCHE SCHMERZSTÖRUNG“

So könnte Ihr Aufenthalt in unserer Rehabilitationsfachklinik strukturiert sein:

	7Uhr	8Uhr	9Uhr	10Uhr	11Uhr	12Uhr	13Uhr	14Uhr	15Uhr	16Uhr	
Woche 1											
Dienstag			ANREISE				Coherapeutische Aufnahme bei den Krankenschwestern	Klinikrundgang	Ärztliche Aufnahme		
Mittwoch								Psychotherapeutische Aufnahme			
Donnerstag	Blutentnahme		Vortrag Arzt				Vortrag Sozialdienst		Physiotherapie: aktivdynamische Muskelentspannung		
Freitag		Einführung Thalassotherapie	Einführung Nordic Walking		Vortrag Gesunde Ernährung		Basisgruppe		Testdiagnostik AVEM		
Woche 2											
Montag		Einweisung-Ganzkörperkältetherapie	Physiotherapie: aktivdynamische Muskelentspannung	Psychotherapie: Einzelgespräch	Schulung Schmerz						
Dienstag	Ganzkörperkältetherapie		Gruppe Schmerzbegegnung	Ganzkörperkältetherapie				Ärztliche Visite	Nordic Walking		
Mittwoch	Ganzkörperkältetherapie	Arztgespräch	Physiotherapie: Fibromyalgiegymnastik	Ganzkörperkältetherapie			Basisgruppe				
Donnerstag	Ganzkörperkältetherapie		Sozialberatung	Ganzkörperkältetherapie				Nordic Walking			
Freitag	Ganzkörperkältetherapie	Physiotherapie: aktivdynamische Muskelentspannung		Ganzkörperkältetherapie			Basisgruppe				
Woche 3											
Montag	Ganzkörperkältetherapie		Gruppe Schmerzbewältigung		Ganzkörperkältetherapie		Werken		Physiotherapie: aktivdynamische Muskelentspannung		
Dienstag	Ganzkörperkältetherapie		Psychotherapie: Einzelgespräch	Physiotherapie: Fibromyalgiegymnastik	Ganzkörperkältetherapie		Yoga		Gesundheitsseminar		
Mittwoch	Ganzkörperkältetherapie	Gesundheitsseminar	Nordic Walking		Ganzkörperkältetherapie		Basisgruppe		Gruppe Schmerzbegegnung		
Donnerstag	Ganzkörperkältetherapie	Gruppe Schmerzbewältigung		Ganzkörperkältetherapie			Werken				

	7Uhr	8Uhr	9Uhr	10Uhr	11Uhr	12Uhr	13Uhr	14Uhr	15Uhr	16Uhr
Woche 3										
Freitag	Ganzkörperkältetherapie	Physiotherapie: aktivdynamische Muskelentspannung		Physiotherapie: Fibromyalgie-gymnastik	Ganzkörperkältetherapie		Basisgruppe		Nordic Walking	
Woche 4										
Montag	Ganzkörperkältetherapie	Physiotherapie: aktivdynamische Muskelentspannung	Gruppe Schmerzbewältigung		Ganzkörperkältetherapie			Werken		
Dienstag	Ganzkörperkältetherapie	Psychotherapie: Einzelgespräch	Gruppe Schmerzbegegnung		Ganzkörperkältetherapie		Gesundheitsseminar		Nordic Walking	
Mittwoch	Ganzkörperkältetherapie	Physiotherapie: Fibromyalgie-gymnastik			Ganzkörperkältetherapie		Basisgruppe		Yoga	
Donnerstag	Ganzkörperkältetherapie	Physiotherapie: aktivdynamische Muskelentspannung	Gruppe Schmerzbewältigung		Ganzkörperkältetherapie			Werken		
Freitag	Ganzkörperkältetherapie	Nordic Walking		Physiotherapie: Fibromyalgie-gymnastik	Ganzkörperkältetherapie		Basisgruppe			
Woche 5										
Montag	Ganzkörperkältetherapie	Physiotherapie: Fibromyalgie-gymnastik			Ganzkörperkältetherapie		Physiotherapie: aktivdynamische Muskelentspannung		Nordic Walking	
Dienstag	Ganzkörperkältetherapie	Reha-Nachsorge	Nordic Walking	Testdiagnostik	Ganzkörperkältetherapie			Yoga		
Mittwoch	Ganzkörperkältetherapie		Gruppe Schmerzbegegnung		Ganzkörperkältetherapie		Basisgruppe			
Donnerstag	Ganzkörperkältetherapie	Co-therapeutischer Abschluss bei den Krankenschwestern			Ganzkörperkältetherapie			Physiotherapie: aktivdynamische Muskelentspannung		
Freitag	Ganzkörperkältetherapie	Physiotherapie: Fibromyalgie-gymnastik	Psychotherapie: Einzelgespräch	Ärztliches Abschlussgespräch	Ganzkörperkältetherapie		Gesundheitsseminar			
Woche 6										
Montag	Ganzkörperkältetherapie		Physiotherapie: Fibromyalgie-gymnastik		Ganzkörperkältetherapie			Yoga		
Dienstag	ABREISE									